

Самостоятельно удаляя клеща, старайтесь не повредить хоботок. Для этой цели сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, сведите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите. Для более легкого извлечения клеща можно положить кусочек льда (холодный предмет) рядом с местом укуса.



Извлеченного клеща с кусочком влажной ваты следует поместить в закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон). Мерт-

вых клещей следует также поместить в емкость. Клещей доставить в лабораторию как можно скорее для выполнения исследования. Клеща необходимо исследовать в течение 1-3 дней после укуса.

Присосавшихся клещей **НЕЛЬЗЯ** смазывать вазелином, керосином, маслом, так как данная манипуляция не облегчает удаление клеща и не позволяет провести исследования на наличие инфекций (такой клещ непригоден для исследования).

До доставки в лабораторию клеща следует хранить в холодном месте при температуре 4-8°C (холодильник, термос со льдом).

Результаты лабораторного исследования клеща будут известны в течение 24-48 часов.

Если будет установлено, что клещ содержит вирус клещевого энцефалита, то в **первые три дня после укуса** клеща надо ввести противоклещевой иммуноглобулин в дозе 1 мл на 10 кг массы тела.

**ПОМНИТЕ!** Иммуноглобулин можно вводить только в лечебном учреждении!

**Проведение экспресс-диагностики клеща** осуществляется в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курганской области». С этой целью необходимо доставить клеща в первые сутки по адресам:  
**- в будние дни: ул. М.Горького, 170, с 8-30 до 12-00 и с 13-00 до 17-00; в пятницу с 8-30 до 12-00, т. 24-07-95.**

**- в выходные и праздничные дни: ул. Станционная, 62-а, с 10-00 до 13-00, т.23-42-80.**

**Результаты лабораторного исследования клеща можно узнать по тел.: 24-07-96 и 24-07-95;**

**в выходные дни по тел.: 23-42-80.**

**После укуса клеща:**

- В течение 14 дней проводить контроль за самочувствием, измерять температуру, не переохлаждаться, не принимать спиртное, ограничить тяжелую физическую работу.
- При появлении первичных симптомов немедленно обратиться к врачу-неврологу.

**Профилактика клещевого энцефалита**

Наиболее эффективным средством профилактики клещевого вирусного энцефалита является **прививка**. Для проведения вакцинации используются вакцины отечественного и зарубежного производства.

Для создания надежного иммунитета против клещевого энцефалита необходимо сделать три прививки. За более подробной информацией обратитесь в поликлинику.

Департамент здравоохранения  
Курганской области  
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



## Клещ – это опасно!

**Клещевой энцефалит** – тяжелое инфекционное заболевание, которое может привести к инвалидности и даже смертельному исходу. Инкубационный (скрытый) период болезни, то есть время от укуса клеща до начала заболевания, продолжается в среднем от 1 до 30 дней.

Курган, 2017 г.

### Первичные симптомы:

- резкий подъем температуры;
- гиперемия лица, склер;
- сильная головная боль;
- слабость, тошнота, рвота.

### Пути заражения клещевым энцефалитом:

- при укусе клещами;
- при употреблении сырого молока коз, коров, которых кусали клещи - носители вируса;
- при раздавливании клеща и заносе возбудителя на слизистые оболочки рта, носа или поврежденную кожу.

**Распространение инфицированных клещей** в Курганской области – повсеместное, больше в смешанном лесу, у звериных троп, в местах выпаса домашних животных, у зарослей кустарника и травы, где обитают грызуны и птицы, переносящие клещей на территорию сел и садовых участков.

Нападают клещи преимущественно с травянистой растительности, реже с низкорослых кустарников, цепляясь за одежду проходящего человека.

### Как не допустить присасывания клеща?

- Не рекомендуется родителям в мае – июне брать в лес детей дошкольного возраста, ограничить посещение леса школьникам.



- При входе в лес лучше надеть **противоэнцефалитный костюм**, можно приспособить и обычную одежду, и обувь.
- Следует заправить рубашку в брюки, брюки в

носки, сапоги. Голову туго повязать косынкой или надеть капюшон.



- Для защиты от клещей рекомендуется применять химические препараты. Одни препараты используются только для обработки одежды и обеспечивают эффективную защиту до 15 суток. К ним относятся спреи «Медифокс-антиклещ», «Рефтамид таежный», «Пикник-антиклещ», «Дэта». Препараты следует наносить круговыми замкнутыми полосами на разном уровне: обшлага, колени, бедра, пояс, грудь, плечи, края капюшона, линия застежки.

- Принципиально другим действием обладают аэрозоли-репелленты. Репелленты наносят **на одежду и открытые участки тела**. К ним относятся: "Бибан", "ДЭФИ-Тайга", "Офф! Экстрим", "Галл-РЭТ", "Рефтамид максимум". Все рекомендуемые препараты безопасны при условии правильного их применения.



- В лесу старайтесь идти по центру тропинки, не задевая по ходу окружающую растительность.
- Нельзя садиться или ложиться на траву, так как в этом случае облегчается попадание клещей на одежду.
- Попав на кожу, клещ до 2-х часов ползает по ней в поисках самого уязвимого места (паховая и подмышечная области,

голова и другие части тела, где кожа наиболее тонкая). Поэтому очень важно, находясь в лесу:

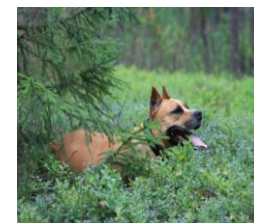
- Через каждые **15-30 минут** проводить само – и взаимоосмотры.



- Дома, приехав из леса или с садового участка, тщательно обследуйте себя. Чаще всего клещ присасывается в области **подмышек, в паху, за ушами, на шее**.

- Одежду лучше сразу замочить и выстирать. Если на ней были клещи, при замачивании они всплывут.

- Проверьте тщательно собаку, если ее брали с собой.



- Принесенные ветки, цветы промойте водой.

**Помните! Укус клеща не вызывает болевых ощущений и происходит незаметно.**

### Что нужно сделать при обнаружении присосавшегося клеща:

**Необходимо как можно быстрее обратиться в ближайшее лечебное учреждение, в городе Кургане – в детский или взрослый травмпункты. Медицинские работники удалят клеща с тела пострадавшего.**